

## Thema-aanbieding

Nederland Leest 2022

Oud worden Jong blijven

nbdbiblion

Bestel gemakkelijk in de Webshop >>

### Contact:

Heeft u vragen over de aanbieding of over het bestellen?  
Neem contact op met de afdeling Verkoop:

T 079-3440 030

E info@nbdbiblion.nl



Bestellijst: 2022-30

Uiterste besteldatum: 15 november 2022

Aantal	Bestelnummer	Auteur	Titel	Siso/Leeftijd	NBDBiblion prijs
			<i>Non-fictie</i>		
	2021102087	Nhat Hanh, Thich	De kunst van het leven: de kern van Boeddha's leer	158.1	€ 20,41
	2017462005	Hees, Patrick van	De geluksoma: het geheim van gelukkig ouder worden	172	€ 13,48
	2019130996	Bodegom, David van	Het geheim van de schildpad: wat dieren ons leren over lang leven	324	€ 19,59
	2019240917	Bodegom, David van	10 jaar cadeau: een nieuwe aanpak om langer gezond te leven	324	€ 15,52
	2018450237	Deeg, Dorly	Gewonnen jaren: heldere inzichten over hoe wij ouder worden	324	€ 22,04
	2020455198	Lange, Frits de	Eindelijk volwassen: de wijsheid van de tweede levenshelft	324	€ 20,41
	2016083909	Westendorp, Rudi	Oud worden zonder het te zijn: over vitaliteit en veroudering	324	€ 17,56
	2021343745	Baarle, Joan van	Hunkeren naar verbinding: een andere kijk op eenzaamheid	415.3	€ 20,41
	2018455952	Aleman, André	Het seniorenbrein: de ontwikkeling van onze hersenen na ons vijftigste jong blijven	415.4	€ 15,52
	2019252053	Sitskoorn, Margriet	Het 50+ brein: ouder wordende hersenen in de moderne maatschappij	415.4	€ 17,56
	2017473004	Beukering, Barbara van	Kruip nooit achter een geranium: een persoonlijke zoektocht naar een lang en gelukkig leven	416.8	€ 21,23
	2021102005	Goossens, Jerry	Het grote ouwe lullen boek: hoe de midlife man zichzelf oud maakt en de klok terug kan draaien	416.7	€ 21,64
	2021124314	Ancona, Hedy d"	Vrolijk verval	416.8	€ 14,29
	2021244151	Bremen, Petra van	De tijd van je leven: energiek en stijlvol leven na je 50ste	416.8	€ 21,23
	2020130309	Hoes, Isa	Hoe ouder, hoe mooier: de 2e helft te lijf	416.8	€ 23,67
	2022022211	Leijenhorst, André M van	Krachtig naar 80: levensloopvragen voor gevorderden	416.8	€ 19,19
	2017253033	Moore, Thomas	De ziel kent geen leeftijd: over ouder worden, melancholie, spirituele groei, seks en nalatenschap	416.8	€ 23,68
	2018461439	Peuteman, Ann	Grijsgedraaid	416.8	€ 19,60
	2018461642	Roosmalen, Marcel van	Het zijn de kleine dingen die het doen	418.11	€ 20,41
	2019240786	Maigret, Caroline de	Ouder maar beter, maar ouder: de kunst van het volwassen worden	418.12	€ 23,68
	2019120695	Pipher, Mary	Het mooiste moet nog komen: hoe vrouwen wijzer, sterker en gelukkiger oud worden	418.12	€ 21,23

	2020125608	Vansteenwegen, Alfons	Liefde op leeftijd: waarom liefde altijd een werkwoord blijft	418.2	€ 21,23
	2019351312	Butler, Katy	De kunst van het sterven	418.7	€ 20,41
	2017462340	Ehrenreich, Barbara	Oud genoeg om dood te gaan	418.7	€ 15,52
	2019435401	Levitin, Daniel J.	Hoe ouder, hoe beter: een geslaagd leven volgens neurowetenschappelijke inzichten	600.52	€ 26,12
	2015334111	Westendorp, Rudi	Oud worden in de praktijk: laat de omgeving het werk doen	601.6	€ 15,52
	2021212287	Goudsmit, Jaap	Een gezonde toekomst: vijf lessen van corona	605.11	€ 22,04
	2017121589	Bauerschmidt, Tim	Driving Miss Norma	605.91	€ 17,96
	2017472510	Chopra, Deepak	Het zelfhelend vermogen: een revolutionair plan om je immuunsysteem te versterken en gezond oud	608.3	€ 21,64
	2018114770	Bodegom, David van	Ontpillen : gezonder leven, minder pillen	612.8	€ 19,59
	2021123859	Mosse, Kate	Een extra paar handen: over wat het betekent om te mantelzorgen voor de mensen om wie je geeft	613.8	€ 19,60
	2021244145	Sark, Yvonne van	Opgroeien terwijl de wereld in brand staat	614.6	€ 20,41
	2019251718	Sinclair, David A.	Langer gezond leven: de revolutionaire wetenschap achter gezond ouder dan 100 jaar worden	615	€ 27,75
	2018114684	Boomsma, Arie	Fit: in kleine stappen naar een gezonder leven	615	€ 15,52
	2018461718	Agin, Brent	Gezond ouder worden voor dummies	615.8	€ 16,33
	2018273114	Magnusson, Margareta	De edele Zweedse kunst van het opruimen	627.1	€ 13,48
	2015095425	Cortvriendt, William	Hoe word je 100?: de feiten over hoe we gezond en jong blijven	628.4	
	2018330290	Hoogstraten, Laura van	50+, blij fit, eet gezond!: ouder worden en fit blijven	628.4	€ 18,33
	2020245805	Buettner, Dan	Het Blue Zones kookboek: 100 recepten om 100 mee te worden	629.41	€ 24,49
	2019483600	Smith, Patti	Jaar van de aap	785.73	€ 20,41
	2021265482	Evaristo, Bernardine	Geef nooit op	856.6	€ 19,60
	2021265489	Levy, Deborah	Onroerend goed	855.6	€ 22,46
	2020125683	Koelewijn, Jannetje	Fresia's voor mevrouw Brak: de laatste jaren van mijn ouders	935	€ 21,64
	2020470817	Oord, Steffie van den	Nieuwe eeuwelingen: levensverhalen van honderdjarigen	935	€ 22,86
			<i>Fictie</i>		
	2021091920	Barnes, Julian	Verzamelde verhalen		€ 27,75
	2019240921	Berk, Marjan	Op weg naar de toekomst		€ 17,96
	2019240862	Brouwers, Jeroen	Cliënt E. Busken		€ 17,56
	2019461200	Campert, Deborah	Wij knippen de wind: notities van een overgrootmoeder		€ 19,59
	2017483638	Crace, Jim	De melodie		€ 22,86
	2018104001	Flasar, Milena Michiko	Meneer Kato speelt familie		€ 20,41
	2020470402	Groen, Hendrik	Een kleine verrassing		€ 13,88
	2020245253	Groen, Hendrik	Opgewekt naar de eindstreep: het laatste geheime dagboek van Hendrik Groen		€ 19,60
	2020103912	Jonasson, Jonas	De 100-jarige man die terug kwam om de wereld te redden		€ 13,88
	2018240523	Keuls, Yvonne	Mevrouw, mijn moeder		€ 13,88
	2017451320	Kidd, Jess	Het huis van de verzamelaar		€ 19,59
	2018072761	Kleinloog, Hetty	Volle Bloei		€ 20,41
	2021464548	Kranenborg, Jaap	De ontgroening van een eerstejaars gepensioneerde		€ 20,41
	2020292297	Magris, Claudio	Gekromde tijd in Krems		€ 22,86
	2020292179	Meijer, Maike	Wen er maar aan		€ 17,96
	2020465800	Morrey, Beth	Een tweede kans voor Missy		€ 21,23
	2020130686	Nunez, Sigrid	Wat scheelt eraan		€ 22,04
	2020015822	Roos, Eric de	De wensvader		€ 19,56
	2018120193	Ryst, A.N.	De nadagen		€ 20,41
	2019445883	Shriver, Lionel	De weg van de meeste weerstand		€ 23,67

	2018130980	Simonart, Serge	Klaproos		€ 21,23
	2018450495	Spoelstra, Berthe	Schemerland		€ 21,64
	2018273118	Veen, Herman van	Voor het eerst		€ 13,48
	2021265491	Vigan, Delphine de	Dankbaarheid		€ 18,78
	2021070858	Vliet, Paul van	Heimwee naar morgen		€ 19,59
	2021091758	Wood, Charlotte	Het weekend		€ 21,23
	2019483387	Zomeren, Koos van	Omstandigheden		€ 21,23

Bibliotheek:	
Bibliotheekcode:	
Naam:	
Datum:	
Referentie:	

Zenden aan:  
**NBD Biblion**  
**Afd. bibliotheekboekhandel**  
**Postbus 7454**  
**2701 AL Zoetermeer**

[Bestel gemakkelijk in de Webshop >>](#)